

ALLERGIA, A SZEZONÁLIS BETEGSÉG

Napjainkban a szénanátha a fejlett világ egyik legkomolyabb népbetegségévé ismert, amely az utóbbi 20-30 évben szinte robbanásszerűen terjedt el. Legfőbb okainak többek között az urbanizációt, a légszennyezést, a dohányfüstöt, valamint a stresszes életformát tartják. Az allergiás tüneteket az allergének okozzák - elsősorban a levegőben lebegő virágpороk, pollenek, illetve gombaspórák fehérjealkotórészei - amelyek a legtöbb ember számára ártalmatlan anyagok, viszont egy allergiás szervezetben a velük szembeni túlérzékenység az immunrendszer túlzott reakcióját váltja ki. A légúti allergia legfőbb tünetei: a felső légutak irritációja, tüsszögés, orrvizketés, orrfolyás és orrdugulás.

Az allergia többlépcsős kezelése magában foglalja a megelőzést, az allergének és irritáló anyagok elkerülését, a tünetek enyhítését, valamint a gyógyszeres- és immunterápiát is.

A „rutinos” allergiások már a szezon kezdete előtt odafigyelnek immunrendszerük megerősítésére, amellyel jelentősen csökkenthető a kialakuló tünetek intenzitása.

A már kialakult szénanátha tünetek - orrdugulás, és orrfolyás - csökkentésében pedig kíméletes és hatékony megoldást jelentenek az orrspray-k. Egy alapos orrfújás után az orrnyílásba juttatva gyorsan és tartósan képes enyhíteni az allergiás eredetű problémákat. Hatóanyagai egyszerre csökkentik az orrnyálkahártya duzzanatát és az orrban zajló allergiás gyulladás tüneteit.