

PUTNA APOTEKA – AKO PLANIRATE DA PUTUJETE

Ukoliko imate u planu putovanje, evo nekoliko saveta o tome šta bi trebalo da ponesete sa sobom, kako bi izbegli nepotrebne komplikacije. Prvo i osnovno spakujte u kofer zdravstvenu knjižicu ili putno osiguranje ako putujete u inostranstvo. Zatim, potrebno je poneti svoju priručnu apoteku i to ono neophodno i najnužnije. Bitno je da lekovi uvek budu u originalnom pakovanju sa uputstvom za upotrebu i sa prekontrolisanim rokom trajanja, odvojeni od drugog prtljaga. To važi i za hroničnu terapiju koju pacijent svakodnevno koristi i nosi sa sobom na putovanje.

Putna apoteka mora sadržati lekove za neželjene situacije i to:

1. Lekove protiv mučnine u vožnji za osobe koje imaju takvih problema
2. Lekove protiv bolova i povišene temperature
3. Lekove protiv proliva i stomaćnih tegoba, probiotici za obnavljanje crevne flore.
4. Lekove protiv zatvora
5. Tablete ili sprej za dezinfekciju grla
6. Sredstvo za dezinfekciju površinskih rana
7. Sterilne gaze, zavoji, flasteri
8. Sredstva za zaštitu od ujeda insekata, kao i sredstva nakon uboda insekata
9. Kreme sa visokim zaštitnim faktorom i losione i mleka za negu kože posle sunčanja.

Ako imate dodatna pitanja obratite se svom farmaceutu!